

# 吃海鮮，救地球？

林珮真 黃靖惠 陸知慧

魚類營養及健康管理實驗室

近年來國內及國外相關學者提出挽救漁業資源從消費者做起的理念，並建立綠色「海鮮指南」供消費者參考。本研究擬建立澎湖綠色海鮮指南，藉由吃對的海鮮來協助海洋保育。

本研究藉由問卷調查及漁業署漁產品行情統計資料，以漲跌幅作為分類依據，經分析後將物種資源分成紅(避免食用)、黃(想清楚)及綠(可以食用)三類。澎湖縣漁產品行情統計資料顯示 2006-2010 及 2011-2015 年總漁獲量平均值均顯著低於 2001-2005 年平均值。問卷結果顯示，近五年被捕物種呈現變少的分別為魚類 54%、蝦蟹類 60%、螺貝類 41%、其他(海膽等)51%；魚類 51%、蝦蟹類 32%、螺貝類 65%、其他(海膽等)52%。問卷及行情統計資料均顯示漁獲主要於夏季 6-8 月捕獲。根據漲跌幅結果訂定之海鮮指南，顯示屬於綠色共 32 種、黃色共 61 種、紅色共 87 種。

關鍵詞：漁獲；問卷；漁產品行情統計；綠色海鮮  
學 號：1102407022、1102407027